



Schwerpunktplan 2026-1

(05.01.2026 – 31.07.2026)

Woche vom	Hauptthema	Zweitthema	Wiederholung
05.01. – 09.01.2026	Poomse	Hosinsul	Hosinsul
12.01. – 16.01.2026	Poomse	Ilbo	Hosinsul
19.01. – 23.01.2026	Wettkampf	Hosinsul	Poomse
26.01. – 30.01.2026	Poomse	Ilbo	Wettkampf
02.02. – 06.02.2026	Wettkampf	Hosinsul	Ilbo
09.02. – 13.02.2026	Poomse	Bruchtest	Wettkampf
Faschingsferien 16.02.2026 – 20.02.2026: kein Training			
23.02. – 27.02.2026	Wettkampf	Hosinsul	Poomse
02.03. – 06.03.2026	Poomse	Ilbo	Wettkampf
09.03. – 13.03.2026	Wettkampf	Hosinsul	Poomse
16.03. – 20.03.2026	Poomse	Ilbo	Wettkampf
23.03. – 27.03.2026	Wettkampf	Hosinsul	Poomse
Osterferien 30.03.2026 – 10.04.2026: kein Training			
13.04. – 17.04.2026	Poomse	Ilbo	Wettkampf
19.04.2026 Kupprüfung			
20.04. – 24.04.2026	Wettkampf	Hosinsul	Poomse
27.04. – 01.05.2026	Poomse	Ilbo	Wettkampf
04.05. – 08.05.2026	Wettkampf	Hosinsul	Poomse
11.05. – 15.05.2026	Poomse	Ilbo	Wettkampf
18.05. – 22.05.2026	Wettkampf	Hosinsul	Poomse
Pfingstferien 25.05.2026 – 05.06.2026: kein Training			
08.06. – 12.06.2026	Poomse	Ilbo	Wettkampf
15.06. – 19.06.2026	Wettkampf	Hosinsul	Ilbo
22.06. – 26.06.2026	Poomse	Bruchtest	Wettkampf
29.06. – 03.07.2026	Wettkampf	Hosinsul	Ilbo
06.07. – 10.07.2026	Poomse	Ilbo	Wettkampf
13.07. – 17.07.2026	Wettkampf	Hosinsul	Poomse
20.07. – 24.07.2026	Poomse	Poomse	Wettkampf
27.07. – 31.07.2026	Wettkampf	Hosinsul	Poomse
Sommerferien 03.08.2026 – 14.09.2026: kein Training			